



---

# ÓRDENES DEL AMOR

El Orden antes que el Amor

---

**Membresía Online**

ESCUELA VERÓNICA CORREA

[www.veronicacorrea.com](http://www.veronicacorrea.com)



## NOTA SOBRE ESTA EDICIÓN

- En los textos que componen este manual, notarás que a veces utilizamos mayúsculas en ciertos conceptos y otras veces no. Ejemplo: Madre, Padre, Conciencia, etc. Esto es para ayudarte a identificar dos aspectos del mismo concepto. Uno más amplio, más grande, y otro más concreto, más particular. A veces simplemente para destacar dicho concepto por encima de los demás, según el tema central del capítulo.
- Redacción | Dir<sup>a</sup> *Verónica Correa*



## ÍNDICE

Introducción .....	4
Historia de las Constelaciones Familiares .....	5
Los Órdenes del Amor .....	6
Orden de Pertenencia .....	7
Orden de Jerarquía .....	10
Equilibrio entre el Dar y Tomar .....	12
Tipos de Conciencia .....	14
Bibliografía Complementaria .....	15

“

Libre es aquel que sabe transformarse.  
Y sólo sabe transformarse quien es capaz de  
desprenderse de lo antiguo y de seguir la  
próxima gran marcha hacia lo desconocido,  
aceptándola con buena voluntad.

Bert Hellinger

## Introducción

Las **Constelaciones Familiares** son una herramienta terapéutica sistémica efectiva, profunda y eficaz, que muestra con rapidez y claridad las distintas dinámicas familiares y conflictos no resueltos que nos mantienen atrapados en el Sistema Familiar de Origen.

Ayudan a incluir lo que excluimos y a mirar con respeto a los que estuvieron antes. En las Constelaciones Familiares se trabaja desde los movimientos del Alma y el Espíritu.



Es una técnica que mira a la persona en su totalidad, dentro de su núcleo familiar, con sus padres, hermanos, abuelos, bisabuelos y con todo lo que pasó en su Sistema de Origen. En el pasado de todo Sistema Familiar pasaron cosas, que podemos conocer o no. Esa información está latente en nosotros seamos conscientes o no de ello.

Las Constelaciones, **nos muestran cómo a veces no somos libres de vivir nuestra propia Vida**, y cómo lo que ocurrió antes puede condicionarnos e impedirnos mirar nuestra Vida tal como es.

Cuando miramos más allá de lo que vemos a simple vista, cuando nos animamos a hacer lo que los anteriores no pudieron hacer, por dolor o tristeza, **nos liberamos y liberamos también a nuestro árbol genealógico.**

# Historia de las Constelaciones Familiares

El creador de este método terapéutico, es un psicoterapeuta alemán llamado *Bert Hellinger* (16-12-1925 / 19-09-2019).

Hellinger se formó en múltiples disciplinas, de las que se destacan el psicoanálisis, el psicodrama, la terapia gestalt, la terapia primal, la hipnosis y especialmente el enfoque sistémico.

El trabajo y el desarrollo de la técnica de **Constelaciones Familiares** es una síntesis terapéutica que se nutre de las bases de estas Escuelas y que nace en los años ochenta en Alemania.

**Bert Hellinger** ha hecho profundas reflexiones sobre el orden y las leyes naturales que rigen a la gran familia humana. Para él, cada ser humano es parte de su **Sistema Familiar** y depende de él para su existencia y su calidad de vida.

Según su criterio, para que la vida fluya adecuadamente es necesaria la **coherencia y la concordancia con uno mismo y con el sistema familiar** y social en el que vivimos. Cada familia entrega a sus miembros una información particular que ha sido tejida y construida a través del tiempo y de su propia historia.

# Los Órdenes del Amor

*“El amor es una parte del orden. El orden precede al amor, y el amor únicamente puede desarrollarse en el marco del orden.”*

Bert Hellinger

La herramienta terapéutica de las Constelaciones Familiares que conocemos y utilizamos en la actualidad, se rige por “Los Órdenes del Amor” desarrollados por Bert Hellinger.

**“Solo con el amor no basta”**, dice Hellinger.

Alguna vez te ha pasado de preguntarte:

- ¿Por qué hay tanta gente que ama y sufre?
- ¿Por qué si amo tanto mi trabajo, mi profesión, no puedo ser exitoso/a?
- ¿Por qué mi relación de pareja no funciona si nos amamos?

Esto se debe a que el Orden está primero que el Amor, el Orden da cause al Amor. Solo con Amor no es suficiente.

Existe una metáfora muy conocida para comprender este concepto que dice así:

El Orden y el Amor son como **el agua y la vasija**. Si el Amor fuera el agua, sin vasija se desparramaría. La vasija contiene al agua, por lo tanto, el Orden contiene al Amor. **El Amor solo puede fluir y prosperar cuando está en Orden.**

Los Órdenes del Amor tienen como objetivo principal ordenar al Amor, para que éste pueda fluir, potenciando a los miembros del Sistema Familiar hacia la vida.

En todo Sistema Familiar pasaron cosas que llevaron a sus miembros a la supervivencia, y esa forma de hacerlo no siempre fue inclusiva y ordenada, por eso la importancia de comenzar a ordenarnos y a darle un lugar a todos y a todo en nuestro corazón.

# Orden de Pertenencia

*“Todos pertenecen y todos tienen derecho a pertenecer”*

Por nacimiento pertenecemos a una familia y tenemos derecho a pertenecer, sin importar lo que haya pasado. **El alma individual siempre pertenecerá al alma familiar.**

El Sistema siempre busca estar completo. Por lo tanto, cuando por algún motivo se excluye a algún miembro del Sistema Familiar, éste reacciona para que sea vista la exclusión y volver a completarse o restaurarse.

Es por esto, que el enfoque Transgeneracional de las Constelaciones Familiares nos muestra que un excluido en el Sistema Familiar será representado por las generaciones posteriores con el fin de devolver el Orden al Sistema.

Como individuos somos parte de un Sistema Familiar y somos fieles a él. Los más pequeños e inocentes del clan suelen entregarse por un profundo Amor, a la supervivencia del mismo, representando en su propia vida, aquello que fue excluido.

Es decir, un abuelo “excluido”, puede ser representado por su nieto a través de las mismas acciones o el mismo destino. Este movimiento es un **movimiento inconsciente del alma** reclamando el derecho de pertenencia de un miembro del clan.

El Orden de Pertenencia nos muestra la importancia de reconocer todo lo que fue, es y será parte de nuestro Sistema. No solo las personas, sino también las historias, los destinos difíciles, las guerras, las crisis, los grandes amores, las víctimas, los perpetradores, etc.

Cuando les damos un lugar a todos en nuestro corazón, nos sentimos completos como individuos, debido a que reconocemos nuestros orígenes y la información de nuestros ancestros que vive en nosotros.

Cuando respetamos e integramos todas nuestras partes nos ordenamos y la fuerza de los que estuvieron antes se vuelve un recurso que nos potencia hacia la vida.

Dentro del Orden de Pertenencia, podemos ver cómo opera otro de los grandes descubrimientos de Bert Hellinger que potenciaron las Constelaciones Familiares:

### LA BUENA Y LA MALA CONCIENCIA.

La Buena Conciencia es la que nos lleva a **pertenecer a nuestro Sistema** de Origen. Es esa fuerza que nos lleva a ser parte de los nuestros, a repetir patrones, valores y conductas con el objetivo de pertenecer.

La Mala Conciencia es la que **nos lleva a hacer lo propio.** Es esa fuerza que nos empuja hacia nuestra propia vida, hacia nuestro propio camino y a cumplir con nuestro propósito en la vida. Transitamos la Mala Conciencia cuando desafiamos nuestros límites, cuando nos animamos a hacer cosas que los nuestros no se animaron o no pudieron.

La Mala Conciencia vela por la evolución del Sistema, al desafiar los límites y hacer algo nuevo, expandimos las zonas de incertidumbre del Sistema. Si uno pudo, los demás también podrán.

**“La vida transcurre entre estas dos fuerzas que nos impulsan y nos conducen.”**

Nunca estamos en una u otra fuerza, siempre oscilamos entre ambas y a medida que nos hacemos conscientes podemos comenzar a elegirlo, hacerlo de manera consciente y utilizarlo a nuestro favor.

**Por ejemplo:** Yo elijo tomar la tradición de mi familia de juntarme los domingos, poner la mesa linda, cocinar algo rico y compartir con los demás. Pero elijo hacerlo a mi manera, sin estrés, sin exigencia, preguntándome cada domingo si deseo hacerlo. Y si un día no lo deseo, está bien para mí.

## Ejemplo práctico

### *Orden de Pertenecia*

En una familia de ladrones, en la que durante muchas generaciones han tenido que ganarse la vida robando y han salido adelante por este medio, esto es lo que se debe hacer para pertenecer.

En cambio, cuando un miembro del Sistema decide no robar, elige estudiar, buscar una profesión, y "salir adelante" de otra forma diferente a la de su clan, siente que no pertenece, que no está cumpliendo con las normas del Sistema y sabotea su propio éxito para pertenecer.

En este caso, el movimiento "sanador", es hacernos conscientes de que estamos transitando la *Mala Consciencia*, pero que de todos modos siempre perteneceremos. No importa lo que pase, no importa la historia, no importa lo que hagamos de nuestra vida, **siempre perteneceremos a nuestro Sistema Familiar.**

Elegir hacer algo diferente no nos hace ni mejores ni peores.

Y en el alma, los nuestros estarán felices de que podamos hacer lo propio.



## Orden de Jerarquía

*“Los que llegaron primero están primero”*

Llegamos al mundo creyendo que la vida comienza con nosotros. Generalmente, no somos conscientes de todo lo que pasó antes de nuestra llegada hasta que somos adultos y comenzamos a vivir nuestra propia vida.

Llegamos a una familia en la que pasó de todo. Llegamos a una familia en la que nuestros Padres ya han vivido muchas cosas, pero nosotros creemos y pretendemos que todo esté en orden, que nuestra Madre nos mire, que nuestro Padre esté presente, que nuestros Hermanos nos quieran, etc.

Reconocer, respetar y agradecer a los que estuvieron antes así como pudieron hacerlo, es un acto de humildad ante la vida. Sin ellos no hubiese sido posible nuestra llegada.

### Ejemplo

Si mi Abuelo no hubiese abandonado sus tierras por la guerra, no habría conocido a mi Abuela, por lo tanto mi Padre no podría haber nacido y por lo tanto yo tampoco. Es por esto que honro, respeto y agradezco la guerra, ella es parte de mi Sistema y es parte de mí.

Honar el pasado y darle un lugar a toda la historia de nuestro Sistema es un acto de grandeza que potencia nuestra vida.

Es poder decirle a nuestros ancestros:

*“Gracias a ustedes y sus destinos, yo estoy aquí.”*

Este movimiento de respeto hacia los que estuvieron antes aplica en primer lugar a nuestro Sistema Familiar, pero también a cualquier Sistema al que pertenezca: una empresa, una sociedad o cualquier grupo humanos. Los que llegaron antes están antes y sin ellos el lugar que yo ocupo no sería el mismo.

Trabajar en nuestro propio *Orden Jerárquico* nos lleva a respetar cualquier orden jerárquico que se presente y a poder desarrollar nuestros dones y talentos hacia la vida con fuerza, orden y grandeza.



## Equilibrio entre el Dar y Tomar

*"Yo te doy y tú me das"*

El tercer Orden del Amor de Bert Hellinger dice: Toda relación, necesita de un equilibrio entre el Dar y el Tomar, una relación de pareja, de amistad, de trabajo, se nutre y crece en ese movimiento: *"Yo te doy y tú me das."*

Cuando unas de las partes da en exceso, o de más, el otro no puede tomar o recibir, desequilibrando la balanza.

En una relación de pareja por ejemplo, cuando una de las partes da algo muy grande, se coloca en un lugar de superioridad con respecto al otro, desequilibrando la relación. El otro que no puede tomar algo tan grande, se retira de la relación.

### Ejemplo

Un marido que paga los estudios de su esposa. Él pone dinero, pone tiempo con sus hijos, pone más que ella. El marido, le reclama y se enoja. Cuando ella finaliza y se recibe, se separan. Ella deja a su pareja.

El marido, se comporta como un padre, poniendo de más en la relación. Si ella no puede agradecer, haciendo consciente ese dar del esposo y no puede compensar (ejemplo; con su nueva profesión se ocupa de solventar alguna gasto familiar), ella se siente que no puede devolver todo lo que tomó.

En la relación de pareja, **el Dar y el Tomar**, enriquece la relación de dos iguales que se acompañan en el camino.

## “Los Padres dan, los hijos toman”

En el único lugar donde solo tomamos sin poder devolver lo que recibimos es con los Padres.

Los Padres dan y los Hijos toman. Toman lo más grande, la Vida. El Hijo solo puede devolver hacia adelante, hacia sus Hijos, profesión, y su vida. Siempre como Hijos, vamos a estar en un lugar de desigualdad con respecto a nuestros Padres. El equilibrio se rompe cuando como Hijos, intentamos darles a nuestros Padres como sus Padres, nuestros Abuelos.

El Hijo, solo puede tomar, agradecer, y devolver lo que tomó, hacia adelante. Muchas veces necesitamos compensar o devolver lo que recibimos, y otras queremos darles a nuestros Padres por lo que ellos no tuvieron o les faltó de pequeños, debilitando a nuestros Padres, sin respetar el destino de ellos.

### Ejemplo

Una Hija que cuida de su Madre que fue abandonada por su Abuela. La Hija, se coloca en el lugar de su Abuela, y la excluye sintiendo que es mejor que ella. Seguramente, esa Hija, termine enojada con su Madre, o sienta que no puede hacer su vida, o termina identificada con su Abuela, aunque no la conozca.

*“Mama, yo no puedo contigo, eres mucho más grande que yo.”*

## Tipos de Conciencia

Existen tres tipos de Conciencia, cada una constituye un campo espiritual:

- 1 Conciencia Individual o Personal
- 2 Conciencia Familiar o Colectiva
- 3 Conciencia Espiritual

1. **Conciencia Individual o Personal:** Es estrecha y tiene un alcance limitado. A través de su diferenciación entre el bien y el mal reconoce la pertenencia de algunos únicamente, excluyendo a los otros.
2. **Conciencia Familiar o Colectiva:** Esta conciencia es más amplia y también defiende los intereses de los que fueron excluidos por la Conciencia Personal. Por eso está frecuentemente en conflicto con la conciencia personal. Entretanto, esa Conciencia también tiene un limite porque abarca solamente a los miembros de los grupos que dependen de ella.
3. **Conciencia Espiritual:** Esta Conciencia supera los límites que las otras Conciencias establecen a través de la diferenciación entre bien y mal, y entre pertenencia y exclusión.

## Bibliografía Complementaria

### Libros

- "La Felicidad que Permanece" · Claves para lograr amor en nuestras relaciones / *Bert Hellinger*
- La buena práctica en constelaciones sistémicas  
*Perter Bourquin & Rosa Varela Garay*

### Videos

- LOS ORDENES DEL AMOR  
*José Miguel Burguete Rodríguez*  
Toca aquí: [https://www.youtube.com/watch?v=kGrjLIXrH\\_U&feature=youtu.be](https://www.youtube.com/watch?v=kGrjLIXrH_U&feature=youtu.be)
- Audiolibro Ordenes del Amor - Parte I Bert Hellinger  
Toca aquí: <https://www.youtube.com/watch?v=N9sMHiEq8SA&feature=youtu.be>



ESCUELA  
**VERÓNICA CORREA**  
TRANSFORMACIÓN CONSCIENTE

---

Solo cuando nos vaciamos de nosotros mismos,  
PODEMOS PONERNOS AL SERVICIO  
DE LOS DEMÁS.

---



[www.veronicacorrea.com](http://www.veronicacorrea.com)