



Soy inocente me libero

Soy inocente. No hice nada malo.

Me libero de las heridas del pasado.

Me libero de todo lo que me condiciona.

Ya soy un adulto.

Recupero a mi niño/a que juega,
se divierte y es espontáneo/a.

Recupero mi inocencia.

Me divierto con la Vida.

Me permito mirar la Vida con inocencia,

como la miraba cuando era niño/a.

Me permito ser vulnerable.

Me permito mostrar mi vulnerabilidad.

Ya nadie me hace daño.

Yo me cuido. Yo me valoro.

Yo me respeto.

Amo al niño/a inocente que habita en mí.

SOY INOCENTE. ME LIBERO.