

# Me animo a cambiar

---

**Me animo a cambiar, me animo a hacer**  
un cambio en mi Vida.

Confío en mí y en mi inteligencia superior  
que me guía y me trajo hasta acá.

Mi Ser sabe mejor que yo,  
lo que es mejor para mí.

**Confío en el proceso de la Vida.**

Estoy dispuesto/a a salir  
de mi zona de confort.

Estoy dispuesto/a a  
transitar lo desconocido.

**Me animo a hacer algo diferente con mi Vida.**

Mi corazón sabe más que mi cabeza.

Me animo a soltar lo viejo.

Me animo a sentir y experimentar lo nuevo.

Me animo a vivir.

