



# Estoy dispuesto/a a cambiar

Me animo a cambiar, me animo a hacer  
un cambio en mi Vida.  
Confío en mí y en mi inteligencia superior  
que me guía y me trajo hasta acá.  
Mi Ser sabe mejor que yo,  
lo que es mejor para mí.

Confío en el proceso de la Vida.  
Estoy dispuesto/a a salir  
de mi zona de confort.  
Estoy dispuesto/a a  
transitar lo desconocido.

Me animo a hacer algo diferente con mi Vida.  
Mi corazón sabe más que mi cabeza.  
Me animo a soltar lo viejo.  
Me animo a sentir y experimentar lo nuevo.  
Me animo a vivir.

